PROGRAMME DE FORMATION

Date de création : 19/11/2025
Date de mise à jour : 16/03/2026

Intitulée de la formation : Maîtriser Chat GPT et les IA génératives pour transformer votre approche professionnelle

Public concerné : Tout public.

Pré-requis de la formation : Aucun

Objectifs :
À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les principes, usages et limites des IA génératives.
- Exploiter Chat GPT et autres outils IA pour optimiser leurs tâches quotidiennes.
- Structurer des requêtes efficaces (prompt engineering).
- Automatiser ou améliorer des processus professionnels grâce à l'IA.
- Produire des contenus professionnels fiables, cohérents et adaptés à leurs besoins.
- Intégrer l'IA de manière éthique et sécurisée dans leur environnement de travail

Durée : 14 heures (2 jours)

Contenu du programme :

Jour 1 – 7 heures

1. **Introduction aux IA génératives**
   - Panorama des IA génératives : textes, images, audio, vidéo.
   - Fonctionnement d'un modèle comme Chat GPT : bases et vulgarisation.
   - Enjeux et impacts sur les métiers et les organisations.
   - Limites, biais, sécurité des données et bonnes pratiques d'utilisation.

2. **Prise en main de Chat GPT**
   - Création, paramétrage et environnement d'utilisation.
   - Comprendre les différents modes et versions.
   - Structurer une demande claire et exploitable.
   - Exercices pratiques :
     - Reformulation
     - Résumé
     - Analyse de texte
     - Préparation de documents simples

3. **Techniques de "Prompt Engineering"**
   - Structure d'un prompt efficace.
   - Les rôles, les contraintes, les formats attendus.

- Générer des contenus adaptés à un contexte professionnel :
    - Emails
    - Comptes rendus
    - Notes professionnelles
    - Plans et supports
- Cas pratiques personnalisés selon les métiers des participants.

4. **Optimiser sa productivité grâce à l'IA**
    - Automatiser les tâches répétitives.
    - Organiser, classer et synthétiser de grandes quantités d'informations.
    - Encadrer des recherches documentaires.
    - Études de cas métiers.

Jour 2 – 7 heures

5. **Utilisation avancée et complémentarité avec d'autres outils IA**
    - Chat GPT pour Word, Excel, Outlook ou CRM (selon besoins).
    - Génération d'images (DALL·E, Midjourney…), d'audio et de vidéos assistées.
    - Chat GPT pour la gestion de projets, le suivi d'activités et la planification.

6. **Création de contenus complexes et professionnels**
    - Supports pédagogiques ou de formation.
    - Argumentaires, offres, présentations, scripts vidéo.
    - Tableaux, procédures internes, guides méthodologiques.
    - Mise en forme et harmonisation des contenus.

7. **Améliorer la qualité de son travail grâce à l'IA**
    - Analyse critique : vérifier, fiabiliser et valider une production IA.
    - Détecter les erreurs, incohérences et hallucinations.
    - Méthode en 3 étapes pour sécuriser l'usage de l'IA.

8. **Mise en situation : atelier fil rouge**

Les participants réalisent un cas complet :

- Définition d'un besoin professionnel
- Élaboration du prompt
- Génération de livrables professionnels
- Ajustements, corrections et validations
- Présentation finale

9. **Bilan et plan d'action individuel**
    - Identifier les usages pertinents à intégrer dans son quotidien.
    - Construire une feuille de route d'adoption de l'IA.
    - Recommandations, ressources et outils pour aller plus loin.

Modalités et délais d'accès
L'accès de nos formations peut être initié, soit par le dirigeant, soit par l'employeur, soit par le salarié avec l'accord de ce dernier. L'intégration se fera 15 jours après contractualisation.

Méthodes pédagogiques
Méthode active, participative et interrogative. Le stagiaire est au cœur du processus de la formation. Il est acteur de son parcours.

Modalités d'évaluation
Avant le démarrage de la formation : un échange avec notre formateur ou formatrice sera nécessaire afin de recenser en détail vos besoins et vos attentes de la formation.
Pendant la formation : Plusieurs exercices possibles vous seront proposés pendant la formation (étude de cas, mise en pratique...)
Après la formation : la formation se clôture avec un test de fin de formation, il peut avoir la forme d'un QCM ou d'un cas pratique.

Information sur la certification : Aucune certification, à la fin de la formation vous recevrez une attestation de fin de formation et le certificat de réalisation.

Modalités de la formation
La formation peut être réalisée à distance, au sein des locaux de l'entreprise, dans les locaux de l'organisme de formation ou conçue sur mesure.

Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap
Tous nos formateurs, de par leurs expériences sont sensibilisés aux situations de handicaps.
Nous veillons au respect des conditions d'accueil des publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, vous pouvez prendre contact avec Ahmet ECIR - concept2a@hotmail.fr - 03 88 78 32 43

Contacts
Pour toute renseignement concernant la formation ou ses modalités, vous pouvez contacter :
Ahmet ECIR - concept2a@hotmail.fr - 03 88 78 32 43

Tarif (forfait/cout) : A partir de 1000€ net de TVA en modalité inter-entreprises

Indicateur :

- Nombre des stagiaires formés : 24
- Taux de satisfaction des stagiaires : 99,55 %